

PROGRAMME DE FORMATION :

Travail sur pylônes

Objectif Général :

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour réaliser en sécurité des travaux en hauteur sur Pylônes, en vue d'obtenir, après évaluation, un avis d'aptitude.

Objectifs pédagogiques :

Etre capable de :

- Analyser et mettre en œuvre les procédures techniques de sécurité d'une situation globale de travail.
- Maîtriser les gestes et postures de déplacement et de maintien au travail.
- Prendre en charge sa propre sécurité et celle des autres.

Textes de référence :

Décret n°2004-924 du 1er septembre 2004 ; Arrêté du 21/12/2004 ; Code du travail (articles R.4323-58 ; R.4323-62 ; R.4323-105 ; R.4323-106 ; Recommandations CNAMTS R430 et R431

Public : Tout salarié réalisant des travaux en hauteur sur pylônes.

Pré requis : Aptitude médicale aux travaux en hauteur.

Durées préconisées :

Durée nécessaire	Profil du stagiaire	
	Débutant	Recyclage
Théorie	1	0.5
Pratique/Test	1	0.5
Total en jour	2	1

Lieux de formation : en intra* sur le site de l'entreprise ou sur l'un de ses chantiers ; (*Formation en intra réservée à un **groupe de 6 salariés maximum** d'une seule entreprise. Le coût est forfaitaire, les locaux et matériel mis à disposition par le client. Les dates déterminées conjointement et les contenus sont adaptables en fonction de vos besoins et attentes.)

Programme détaillé :

La formation théorique :

- Les risques, réglementations et responsabilités du travail en hauteur :**
 - Statistiques des accidents de chutes de hauteur,
 - Analyse des risques du travail en hauteur sur pylônes,
 - Réglementation et les obligations du salarié et de l'employeur,
 - Responsabilités.
- La protection collective**
- La protection individuelle**
- Les accès**
- Organisation des secours**
- Les conditions d'utilisation des EPI :**
- Différentes notions de physique à prendre en compte :**
 - La chute,
 - La force de choc et le facteur de chute,
 - Le tirant d'air,
 - L'effet de pendule,
 - Absorbants d'énergies etc.
- Le matériel et son utilisation :**
 - Harnais de sécurité :
 - Le système d'arrêt des chutes,
 - Le système de maintien au travail,
 - Constitution,
 - Caractéristiques,
 - Réglages,
 - Les différents points d'accrochage et leur utilisation

(sternal, dorsal, ventral)

- Connecteurs :
 - Mousquetons,
 - Crochets,
 - Manucroche etc.
 - Les longes et antichute,
 - Les ancrages,
 - Les descendeurs,
 - Les cordes et les nœuds.

La formation pratique :

- Les EPI antichute - connaissances de base :
 - Harnais: accrochage ventral, sternal, dorsal (selon les besoins)
 - Longes, antichute et connecteurs
 - Les nœuds
- Les ancrages et lignes de vie :**
 - Ancrages fixes en place. (Lignes de vie, points d'ancrage)
 - Différentes techniques de réalisation, ancrages fixes, ancrages mobiles
- Les déplacements en fonction des différentes structures de pylônes :**
 - Les déplacements horizontaux
 - Les déplacements verticaux
 - L'accès au poste de travail
 - Gestes et postures du travail en hauteur
- La suspension dans le harnais:**
 - Les dangers et les limites d'une suspension dans le harnais : Sensibilisation à la conduite à tenir en cas de suspension accidentelle.
- Vérification et entretien du matériel.
- Balisage des chantiers et protection.
- Validation théorique et pratique.

L'évaluation : Evaluation d'aptitude.

Nos formations intègrent :

- la remise à chaque stagiaire d'un document pédagogique,
- l'établissement de l'attestation de formation,
- la remise à l'employeur, d'un avis d'aptitude pour chaque participant ayant réussi son examen,
- en cas d'échec, une proposition de plan de formation pour combler les lacunes détectées

Matériel et accessoires nécessaires :

- Pour la formation théorique : une salle de formation avec tables et chaises en nombre suffisant,
- Pour les formations pratiques et l'examen :
 - Un chantier école et les
 - Un système de secours

Equipement individuel des participants :

- tenu de travail,
- Harnais de sécurité individuel et EPI couramment utilisés pour les travaux en hauteur.

Recyclage : préconisé tous les 3 ans.

Tarif de formation/évaluation : Nous contacter.